



JASMINE

ಜಾಸ್ಮಿನ್

जास्मिन

WEEKLY BULLETIN OF ROTARY CLUB KUNDAPURA SOUTH

Charter No. 23496

Zone 1, R. I. Dist. 3182

Charter Date : 04-03-1986



Rtn. Dr. Stephanie Urchick
R. I. President



Rtn. MPHF CA Dev Anand
Dist. Governor



Rtn. Judith Mendonca
President



Rtn. Dr. Rajendra Shetty
Asst. Governor



Rtn. Bharath Shetty
Secretary



Rtn. Mahendr Shetty
Zonal Lieutenant



Rtn. Dr. Anulekha Bayari
Bulletin Editor

Volume 39

Issue - 31

23rd January 2025

Club Assembly

Time : 7.00 p.m.

Venue : Hotel Shivaprasad Grand, Kundapura

39th year of Service and Fellowship

We meet every Thursday at 7-30 p.m. at Sarojini Madhusoodhan D. Kushe Rotary South Hall, Kundapura

ವಾರದ ವರದಿ



ತಾ. 16/01/2025ನೇ ವಾರದ ಸಭೆಯನ್ನು ಬ್ಲೂ ವಾಟರ್ ರೆಸಾರ್ಟ್ ಕುಂದಾಪುರ ಇಲ್ಲಿ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಹಾಗೂ ಇನ್ಸ್ಟ್ರ್‌ವಿಲ್ ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಇಶಾನಿ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ನ ಕನ್‌ಲೆಂಟ್ ವೈದ್ಯೆಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಕುಂದಾಪುರದ ಡಾ. ಸೋನಿ ಡಿ'ಕೋಸ್ತಾರವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಇನ್ಸ್ಟ್ರ್‌ವಿಲ್ ಸದಸ್ಯೆ ಪದ್ವಿನಿ ಪ್ರಭುರವರು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಭೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ರೊ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೊನ್ ಇನ್ಸ್ಟ್ರ್‌ವಿಲ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ರೊ. ಸುರೇಖಾ ಪುರಾಣಿಕ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಆನ್ ಸುಮಾ ಪುತ್ರನ್, ಕ್ಲಬ್‌ನ ಸಹ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ರೊ. ಸಚಿನ್ ನಕ್ಕತ್ತಾಯ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ರೊ. ಸಚಿನ್ ನಕ್ಕತ್ತಾಯರು ಕಳೆದ ವಾರದ ವರದಿಯನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಮಂಡಿಸಿದರು. ರೊ. ದೋಮ ಚಂದ್ರಶೇಖರರು ವಾರದ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿ ಸಾವಿನ ಭಯ ಇರಬಾರದು ಎಂಬ ಅರ್ಥದ ದ. ರಾ. ಬೇಂದ್ರೆಯವರ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ರೊ. ಕೆ. ಕೆ. ಕಾಂಚನರು ರೋಟರಿ ಮಾಹಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಮ್ಯೂನಿಟಿ ಸರ್ವಿಸ್ ಅನ್ನುವುದು 5 ಅವನೂ ಸರ್ವಿಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮುಖ್ಯವಾದ ಸೇವೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ರೊ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಪುರಾಣಿಕ್‌ರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಉಡುಪಿಯ ಉದ್ಯಾವರದ ಎಸ್. ಡಿ. ಎಂ. ಆಯುರ್ವೇದ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬಿಎಎಂಎಸ್ ಪದವೀಧರೆಯಾದ ಇವರು 10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕುಂದಾಪುರದ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಸೊಸೈಟಿಯ Management committee member ಹಾಗೂ First Aid Trainer Doctor ಆಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಕುಂದಾಪುರದಲ್ಲಿ ಕನ್‌ಲೆಂಟ್ ವೈದ್ಯೆಯಾಗಿ ಹಾಗೂ Ishani Medical Centerನ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಡಾ. ಸೋನಿ ಡಿ'ಕೋಸ್ತಾರವರು ತಮ್ಮ ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ "ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿ" ಹೇಗಿರಬೇಕು ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ 4 ಮುಖ್ಯ ಅಂಶಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಆಹಾರಪದ್ಧತಿ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ದಿನಚರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಧನಾತ್ಮಕ ಕಂಪನವನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಹಾಗೂ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಜೀವನ ನೀಡಿರುವುದಕ್ಕೆ ಧನ್ಯತಾಭಾವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.

ವ್ಯಾಯಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಾ ಯೋಗ, ಜುಂಬಾ, ನಡಿಗ, ಜಿಮ್ ಈ ಎಲ್ಲದರ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವೇ ಕ್ಯಾಲೋರಿಯನ್ನು ಕರಗಿಸುವುದು. ಇದರಿಂದ ಅನೇಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿ ರೋಗಗಳು ಬರದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದರು. ಯೋಗ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೇಳಿ ಯೋಗದಿಂದ ದೇಹ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಒಂದು ತುಲನೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದರು. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಯೂ ಟ್ಯೂಬ್ ನೋಡಿ ಮಾಡದೆ ನುರಿತ ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು ಇದರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಜೀವನಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವುದೇ ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಕ್ರಮ. ತ್ರಿದೋಷಗಳಾದ ವಾತ, ಪಿತ್ತ, ಕಫವನ್ನು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಡಲು ಮಧುರ, ಆಮ್ಲ, ಲವಣ, ಕಟು, ತಿಕ್ತ, ಕಷಾಯ ಈ ಷಡ್‌ರಸಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಮೂಲ ಉದರ ಅಂದರೆ ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹ. ಹಾಗಾಗಿ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ಋಷಿಯಿಂದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟರು.

ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವು ಅದೆಷ್ಟೋ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಯಾರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ದ್ವೇಷ, ಅಸೂಯೆ ಪಡದೆ 'ಕಾಲಾಯ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ' ಎಂಬ ಸೂತ್ರದಂತೆ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಕಾಲವೇ ಉತ್ತರ ಕೊಡುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಋಷಿಯಾಗಿ ಇರಬೇಕು. ಸುಖ ಜೀವನದ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಾ, ಹಿತವಾದ ಮಾತು, ಮಿತವಾದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಹಾಗೆಯೇ ದಾನಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠದಾನ ಅನ್ನದಾನ ಹಾಗೂ ರಕ್ತದಾನ. ರಕ್ತದಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಂತಹ



ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್‌ನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ತರಬಹುದು ಎಂದರು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಅಭ್ಯಸಿಸುವುದು ಸ್ವಸ್ತ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು.

ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್ ಸದಸ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟರ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ರೊ. ಸುರೇಖಾ ಪುರಾಣಿಕರವರು ಜಂಟಿ ಸಭೆ ನಡೆಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟು ರೋಟರಿ ದಕ್ಷಿಣ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ರೊ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೋನ್‌ನವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಸಮರ್ಪಿಸಿದರು. "ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿ" ಕುರಿತು ಡಾ.ಸೋನಿ ಡಿಕೊಸ್ತರವರಿಂದ ವಿಸ್ತೃತವಾದ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಸದಸ್ಯರು ತಮ್ಮ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬಿಕರ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ರಕ್ತದಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದ ಡಾ. ಸೋನಿ ಡಿಕೊಸ್ತರವರ ಮಾತನ್ನು ಪುಷ್ಟೀಕರಿಸುತ್ತಾ ರಕ್ತದ ಕೊರತೆ ಬಹಳ ಇರುವುದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸದಸ್ಯರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಲು ಕೋರಿಕೊಂಡರು. ಕ್ಲಬ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ರೊ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೋನ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಇನ್ಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟರ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್ ಸದಸ್ಯೆ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಯಿತು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟರು. ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನಿತ್ತ ವೈದ್ಯಕೆ ಧನ್ಯವಾದವನ್ನಿತ್ತರು. ಅತಿಥಿ ಡಾ. ಸೋನಿ ಡಿಕೊಸ್ತ ಅವರನ್ನು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.

ರೊ. ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾರು ನಗೆಚಟಾಕಿ ಸಿಡಿಸಿದರು. ರೊ. ನಂದಾ ನಾಯಕ್ ಲಕ್ಶಿ ರೋಟೇರಿಯನ್ ಆಗಿ ಮೂಡಿಬಂದರು. ಇನ್ಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟರ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಆನ್ ಸುಮಾ ಪ್ರತ್ರನ್ ಧನ್ಯವಾದ ಸಮರ್ಪಣೆ ಗೈದರು. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಭೆಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ವಾರಕ್ಕೆ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಯಿತು.

Rotary International District 3182
9th DISTRICT CONFERENCE

District Governor, Conference Committee, All the clubs in Zone 3 and Rotary Udipi Midtown cordially invite you and your family to attend the 9th Rotary District Conference

ನವೋತ್ಸವ Navotsava
ದೇವತೆ ಪೂಜಾರ್ಥ - ಮೃಗಶಿವ

on 24th, 25th and 26th January 2025 at Amrith Garden, NH-66, Arnebagilu, Udipi

Rtn. Edwin J. Alva
Dist. Conference Chairman

Rtn. H. Prabhakar Shetty
President, DC Udipi Midtown

Rtn. Anand Shetty
District Conference Secretary

Rtn. Jankishan Shetty
District Secretary, Zone 3

Rtn. Allen K. Lewis
Dist. Conference Co-Chairman

Rtn. Alrody Ramadova Karantha
District Secretary, Midtown

Rtn. M. Raghavendra Samaga
Assistant Governor, Zone 3

All Assistant Governors of the District & District Secretaries

Rotary

CULTURAL PROGRAMME Friday, 24 January 2025 at 5:00 pm

Inaugurator: **Sri. Daya Shetty**, Famous Bollywood Film Actor (OO Special Show)

Guests of Honour: **Sri. Prabhakar Poojary**, President, City Municipal Council, Udupi
Sri. Manuvaru Raghavendra Shetty, President Group of Industries

INAUGURAL CEREMONY Saturday, 25 January 2025 at 9:00 am

Presided by: **Rtn. CA Dev Anand**, District Governor

Guests of Honour:
Sri. Yashpal Sevana, M.L. Udupi
PDG Rtn. Rajaram Bhat B., District Learning Facilitator
Rtn. K. Palaksha, District Governor Elect
Rtn. Edwin J. Alva, District Conference Chairman

PLENARY SESSION

Financial Strategies for Social Impact: **Padmasree CAT M. Manoharan**, Author, President - ICA

Breaking Barriers: My Journey of Courage and Self Relief: **Padmasree Dr. Malathi Holta**, International Yoga Athlete

Samsara - Samaras Humorous Anecdote: **Sri Hiremagalur Kannan**, award winning
Ms. Nagashree Tipparaju, employment as a a doctor

Cybersecurity - Safeguarding the Community in a Digital World: **Dr. Ananthi Prabha Gurjar**, Cyber Security & Law Expert

Rotary's Public Image: A Reflection of our Values & Ethics: **PDG Rtn. Abhinandan A. Shetty**, RMC - 41 Zone 7 (2023-26)

PLENARY SESSION Sunday, 26 January 2025 at 9:30 am

A Soldier's Perspective on Nation Building: **Rtn. M. V. Bhat**, Retd. Major General, Indian Army

Turning Compassion into Action: **Sri Ashok Hanchali**, Motivational Speaker

VALEDICTORY CEREMONY Sunday, 26 January 2025 at 12:30 pm

Rotary Information

Community Service

Paul Harris along with his 3 friends started Rotary for fellowship n freindship. The first community service was undertaken with a comfort station in Town Hall,Chicago USA. Now the Rotary is the oldest n largest service organisation. In Rotary, Community Service is one of the five very important Avenues Service

By Rtn. K. K. KANCHAN

ಕಳೆದ ವಾರದ ಚಿಂತನೆ

ಸಾವಿಗೆ ನಾ ಹೆದರುವುದಿಲ್ಲ ಯಾಕಂದರೆ ನಾ ಇರೋತನಕ ಅದು ಬರೋದಿಲ್ಲ. ಅದು ಬಂದಾಗ ನಾ ಇರೋದಿಲ್ಲ - ದ. ರಾ. ಬೇಂದ್ರೆ ನೀಡಿದವರು : ರೊ. ದೋಮ ಚಂದ್ರಶೇಖರ

ಅಭಿನಂದನೆಗಳು

2026--27ನೇ ಸಾಲಿನ ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್ಬಿನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಲು ರೊ. ಡಾ. ಆದರ್ಶ್ ಹೆಬ್ಬಾರರು ಸಮ್ಮತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಗೆ ಕ್ಲಬ್ ನ ಪರವಾಗಿ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.



Rtn. Dr. S. N. Padhyar
1965-86 & 1986-87



Rtn. B. Arun Kumar Shetty
1987-88



Rtn. Dr. H. Rammohan
1988-89



Rtn. K. Shridhar Kamath
1989-90



Rtn. Dr. Anand Nayak
1990-91



Rtn. B. Ramachandra Prabhu
1991-92



Rtn. G. Santhosh Kumar Shetty
1992-93



Rtn. Dr. H. A. Vishveshwar
1993-94



Rtn. Dr. H. R. Habbar
1994-95



Rtn. K. T. Surendranath
1995-96



Rtn. B. C. Somayaji
1997-98



Rtn. S. Subraya Halambi
1999-2000



Rtn. K. Seetharama Nackathaya
2001-02



Rtn. Dr. Umesh Puthran
2003-04



Rtn. A. Shantharam Pai
2005-06



Rtn. T. Raghavendra Hatwar
2007-08



Rtn. Aouline F. Rebelo
2016-17



21-1-25 ರಂದು ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್ ನ ಸದಸ್ಯರಾದ ರೊ. ಡಾ. ಉಮೇಶ್ ಪುತ್ರನವರು ತಮ್ಮ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬವನ್ನು ಬೆಳಗ್ಗಿನ ಉಪಹಾರ ಕೂಟವನ್ನು ಸ್ವಗೃಹದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಕ್ಲಬ್ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡರು. ಇವರಿಗೆ ಕ್ಲಬ್ ವತಿಯಿಂದ ಶುಭಾಶಯಗಳು.

ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯಗಳು



ರೊ. ವಿಜಯ ಶೆಟ್ಟಿ
ದಿನಾಂಕ : ಜನವರಿ 24
ಮೊಬೈಲ್ : 9448122171



ರೊ. ಜಾನ್ಸನ್ ಅಲ್ಲೇಡಾ
ದಿನಾಂಕ : ಜನವರಿ 27
ಮೊಬೈಲ್ : 9620288881

ರೋಟರಿ ಮಿತ್ರರೇ,
ದಿನಾಂಕ 24/01/2025ನೇ ಶುಕ್ರವಾರ ತಮ್ಮ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ ಆಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ರೊ. ಎಸ್. ವಿಜಯ್ ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8 ಘಂಟೆಯಿಂದ 9.30 ರತನಕ ಹೋಟೆಲ್ "UVA MANISH"ನಲ್ಲಿ "BREAK-FAST GETTOGHER" ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತಾವೆಲ್ಲರೂ ತಪ್ಪದೆ ಹಾಜರಾಗಲು ವಿನಂತಿಸುತ್ತೇನೆ. - ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

The 4 Way Test
of the things we think, say or do

- 1 Is it the TRUTH?
- 2 Is it FAIR to all concerned?
- 3 Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
- 4 Will it be BENEFICIAL to all concerned?

Email id - rotaryclub.kundapurasmouth@gmail.com



Rtn. S. Sadananda Chitra
1996-97



Rtn. K. Suresh Kamath
1998-99



Rtn. S. Vijaya Shetty
2000-01



Rtn. U. S. Shenoy
2002-03



Rtn. Dr. B. V. Udupa
2004-05



Rtn. K. Shantharam Prabhu
2006-07



Rtn. P. Vasudeva Karanth
2015-16



Rtn. K. Shankar
2008-09



Rtn. S. Jayakar Shetty
2009-10



Rtn. K. K. Kanchan
2010-11



Rtn. Abhinandan A. Shetty
2011-12



Rtn. Vivian Crasto
2012-13



Rtn. G. Shreedhar Shetty
2013-14



Rtn. K. P. Bhat
2014-15



Rtn. J. Srinath Rao
2017-18



Rtn. Johnson D' Almeida
2018-19



Rtn. Devaraj
2019-20



Rtn. Dr. Uttam Kumar Shetty
2020-21



Rtn. Mahendh Shetty
2021-22



Rtn. Sathyanarayana Puranik
2022-23



Rtn. Suresh Mallaya
2023-24

This Bulletin is sponsored by :

Rtn. Dr. Rammohan
Mob. : 9844134023

For Private Circulation only